

Géraldine Vandevenne

Alle rechten voorbehouden.

2025

Bit en bridle fitting : wat houdt een gepaste optoming eigenlijk in ?



Wat is bit en bridle fitting?

- Aanpassen van het hoofdstel / bit:
- Dikte en lengte van het bit
- Hoofdstel op juiste maat
- Bit ligt correct in de mond
- Neusriem is correct

- Aanpassen van het materiaal aan het paard:
- Gevoeligheden van het paard
- Trauma's
- Lichamelijke problemen
- Biomechanica

Aanpassen van het materiaal aan het paard

Anatomie?

“Onzichtbare”
lichamelijke
linken

Gebit?

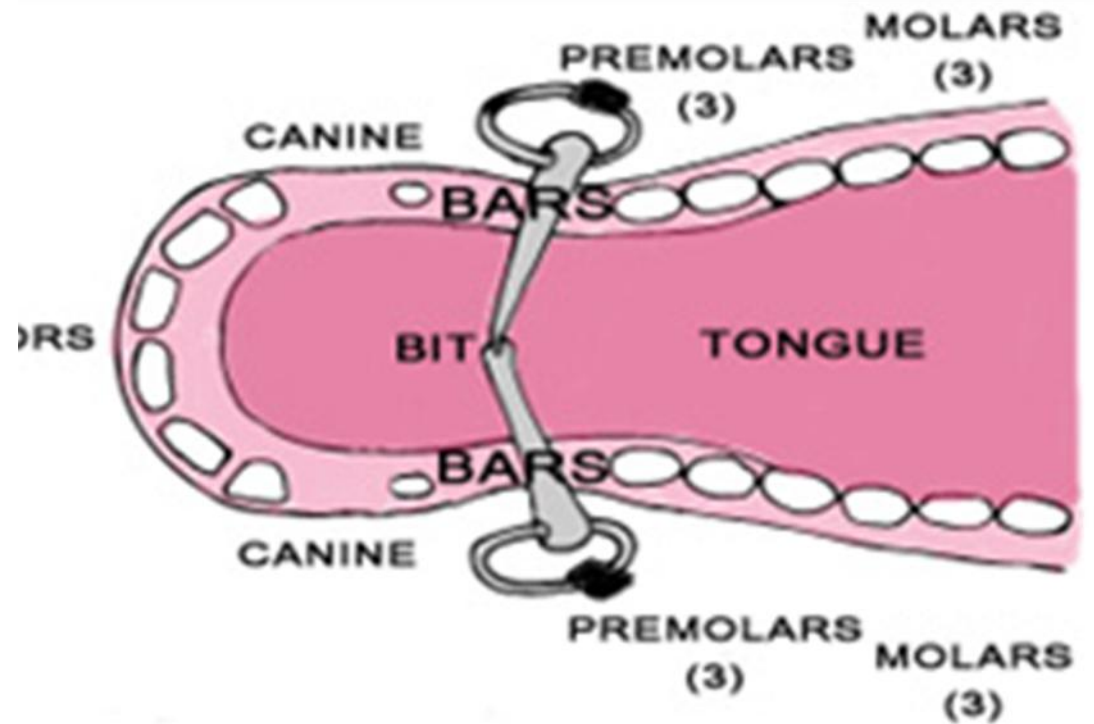
Gevoeligheden?
Letsels?

Lichamelijke
problemen?

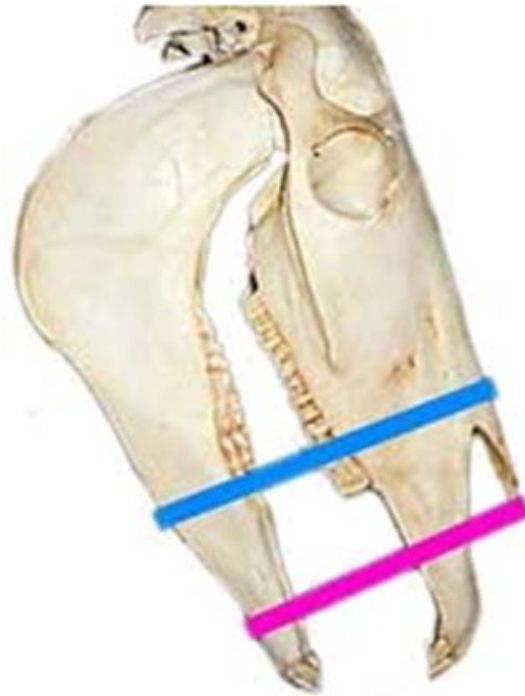
Zadel?

Ruiter?

Aanpassen van bit



Aanpassen van hoofdstel



Aanpassen van hoofdstel



Aanpassen van bit en hoofdstel

Asymetrie van
schedel?

Verbinding met
nekband
(ligamentum
nuchae)

Verbinding met SI
gewricht

Invloed van
kaakgewricht

Links met
gebitsproblemen?

Natuurlijk?
Genetica?
Ongelukken?

Verbinding met
achterhand en
voorhand

Aanpassen van bit en hoofdstel

01

Positie van
de ogen

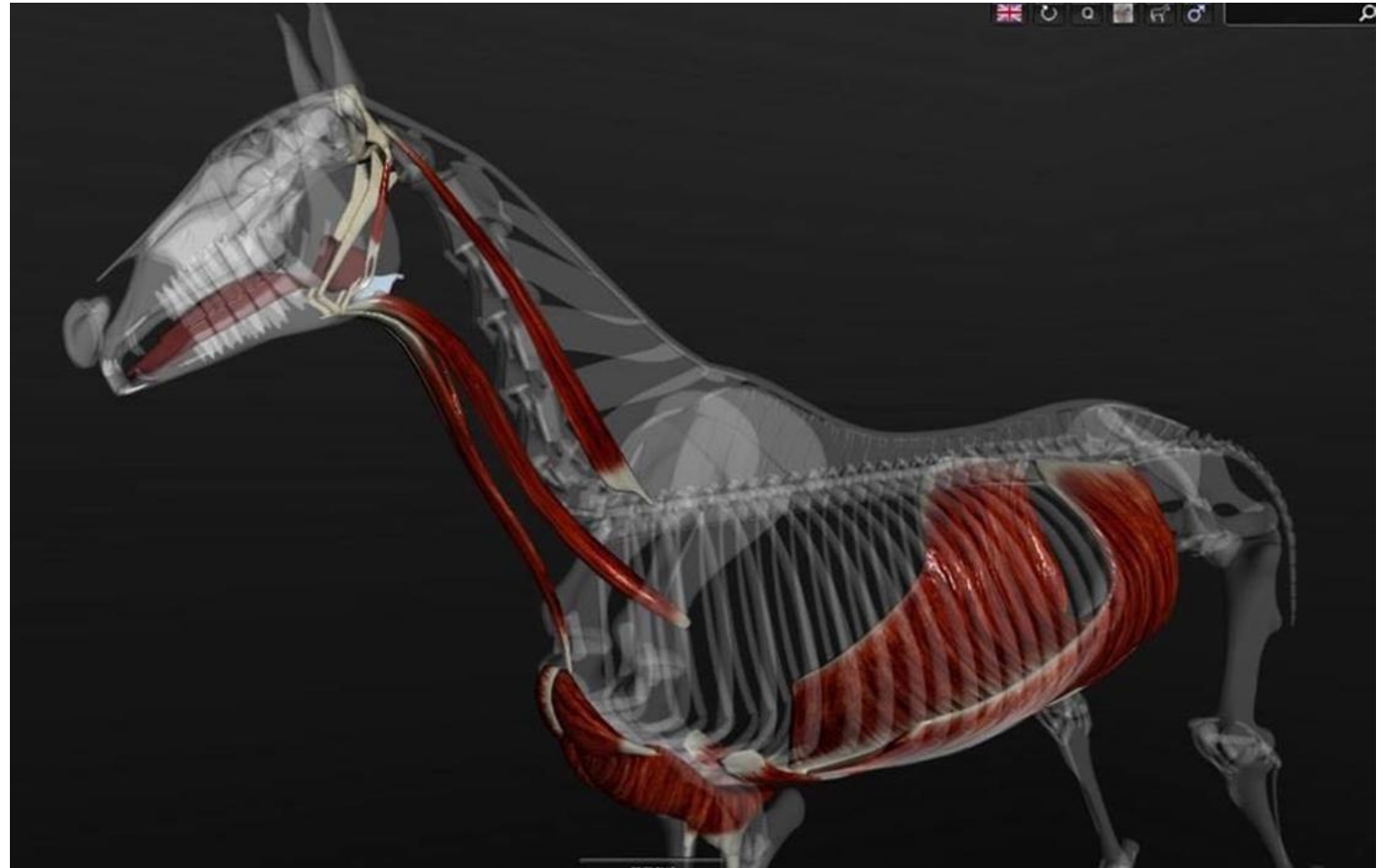
02

Hoofd
asymetrie

03

Paard
kantelt zijn
hoofd

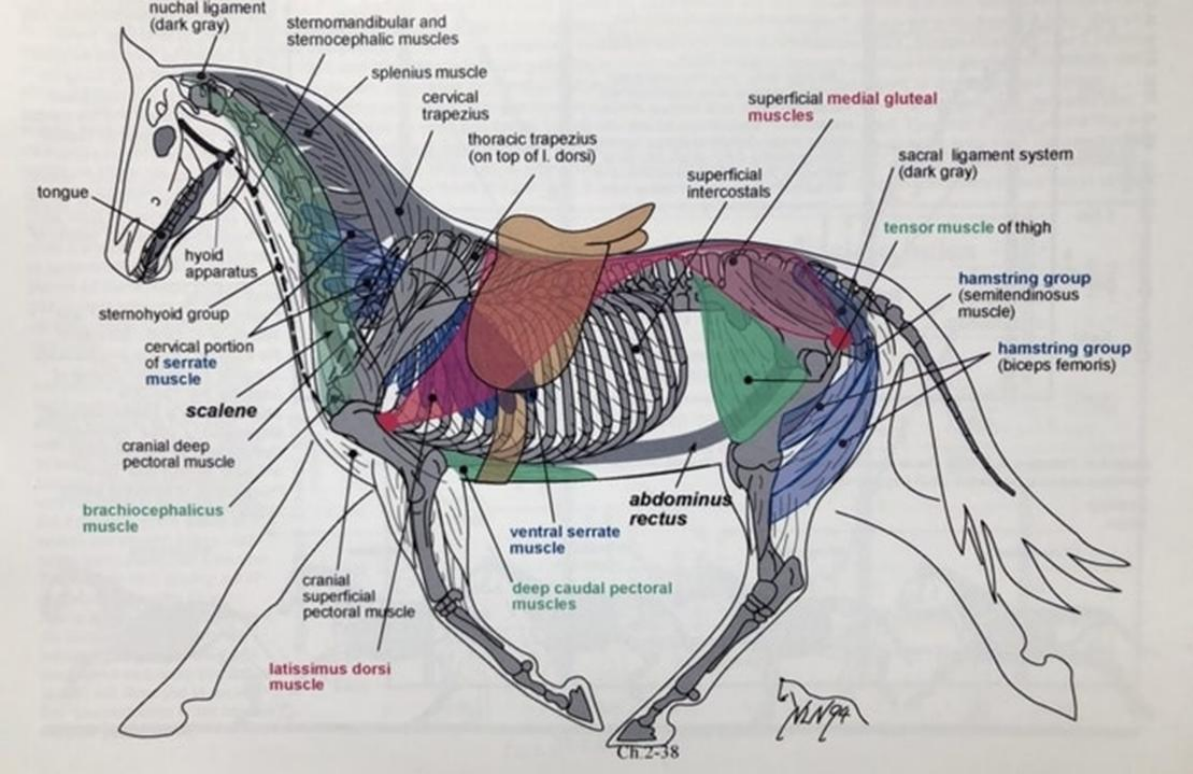
Onzichtbare
linken:
Tongbeen



Onzichtbare
linken:
Spieren en
fascia



Verbinding ruiters – zadel - hoofdstel



Voor een betere verbinding en dus een correcte optoming

Er zijn verschillende elementen waarmee rekening houden:

Correct uitgebalanceerd gebit

Verminderde spanningen in het lijf

Geen kwetsuren

Gepaste zadel en singel

Goede management van het paard

Ruiter met goede zit en houding

Maar niemand is perfect!!
Elk paard is een eigen individu met zijn eigen voorkeuren!



Take home message

Ieder bit / hoofdstel geeft andere drukpunten en deze gaan telkens een andere invloed op ieder paard hebben.

Voor sommige paarden, kleinste verandering / aanpassing kan een enorme invloed hebben. Voor andere kan het soms op korte termijn minder duidelijk zijn maar zal toch op lange termijn een invloed hebben.

Wel niet te vergeten : alle lichamelijke klachten van het paard gaan zich in de mond en op zijn hoofd uiten!

Take home message

- Bij het kiezen van optoming, zouden we met alle aandachtspunten rekening moeten houden
- Zelfs een paard die “fijn” loopt, kan optomingsproblemen hebben
- Leer een paard observeren op pijnsignalen maar ook bewegingsanalyse!
- De optoming moet regelmatig gecontroleerd worden. Het is niet een one in a life bit en hoofdstel!
- Laat u begeleiden in uw keuze door een erkende professionele equine fitter!

